

Nicht die Zahnsperre schadet den Zähnen, sondern die Beläge!

Hier erhaltet ihr von uns ein paar wertvolle Tipps und Tricks, zur Zahnpflege mit Zahnsperre.

Mit ein wenig Übung ist das richtige Zähneputzen nach jedem Essen keine Schwierigkeit.

1. Spült nach dem Essen den Mund kräftig mit Wasser aus, um gröbere Speisereste zu lösen.
2. Putzt mit einer mittelfesten oder einer elektrischen Zahnbürste oben und unten zwischen den Metalldrähten hin und her. Achtet darauf, dass ihr auch oben und unten hinter den Metallbändern putzt. Dazu haltet ihr die Zahnbürste am besten schräg gekippt.
3. Nun bürstet ihr die Brackets auf den Zähnen und die Zahnflächen unterhalb der Brackets (wieder mit der steil gekippten Zahnbürste, um auch den Bereich unter den Brackets gut zu erreichen).
4. Die Kaufläche und die Innenseite der Zähne reinigt ihr in gewohnter Weise.
5. Der nächste Schritt ist die Reinigung der Zähne mit der Interdentalbürste, die ihr von uns erhaltet. Damit wird der Bereich zwischen den Brackets sorgfältig gesäubert. Bitte achtet unbedingt darauf keinen Zwischenraum zu vergessen.
6. Der letzte Schritt ist die Verwendung von Zahnseide. Die Reinigung zwischen den Zähnen ist immer ein wichtiger Bestandteil der Zahnpflege. Sie beugt Karies und Parodontitis vor, indem sie bakteriellen Plaque entfernt. Während der Behandlung mit einer Zahnsperre ist die Verwendung von Zahnseide etwas aufwendiger als gewöhnlich, da die Zahnseide / das Floss unter dem festsitzenden Draht eingefädelt werden muss. Wir zeigen euch aber gern, wie das geht.

Wir empfehlen außerdem unterstützend eine Mundspülung zu verwenden. Einmal die Woche sollten die Zähne auch mit Fluorid-Gel behandelt werden. Allerdings nicht bevor Brackets angebracht oder erneuert werden sollen, da dies den Kunststoffkleber schlechter haften lässt.

Eine gewissenhafte und gründliche Zahnpflege beim Tragen einer festen Zahnsperre sichert nachhaltig die Zahngesundheit. Achtet also bitte stets auf gute Zahnhygiene, damit Eure Zähne nach der Behandlung gesund und wunderschön sind!

Noch Fragen? Dann sprecht uns an. Wir geben jederzeit gern Hilfestellung!

Eure Praxis für Kieferorthopädie
Dr. Mathias Roloff & Kollegen